

kontemplative Exerzitien: präsens und online * Beratung und Begleitung * Bibelgespräche: montags und dienstags *on tour: Einführungstage und Vorträge

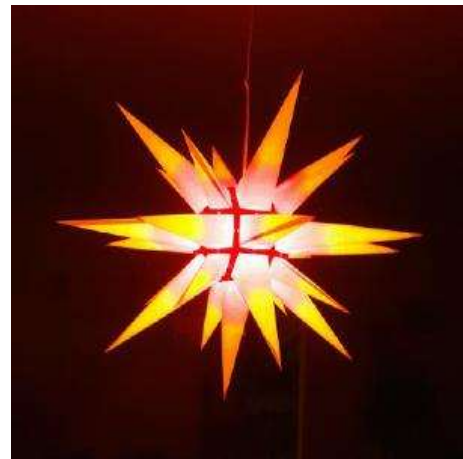
Weinheim, im Advent 2023

Liebe Freundinnen und Freunde!

Wenn wir in dieser Adventszeit einen Weihnachtsmarkt besuchen, uns die Adventsdekoration in den Straßen und Plätzen der Stadt entgegenkommt und Weihnachtssterne aus den Fenstern der Wohnungen leuchten, mag sich vielleicht dennoch kein vorweihnachtliches Gefühl in uns einstellen. Unsere Herzen bleiben unberührt und religiöse Gefühle, wie wir sie vielleicht in der Kindheit im Zugehen auf Weihnachten hatten, stellen sich nicht ein. Haben wir unseren Glauben verloren?

Der **heilige Franz von Sales** schrieb zu diesem Phänomen: *„Wenn wir sagen, dass wir Gott nicht finden können und dass es uns vorkommt, als sei er weit von uns entfernt, so wollen wir damit richtiger sagen, dass wir das Gefühl seiner Nähe nicht haben. Es ist mir aufgefallen, dass viele keinen Unterschied machen zwischen Gott und dem Gefühl von Gott, zwischen Glauben und dem Gefühl des Glaubens, und das ist ein großer Fehler.“*

Der **kontemplative Weg hat Platz für all unsere Gefühle und gleichzeitig führt er auf eine Ebene des DA-SEINs und der Du-Bezogenheit unabhängig von unseren Gefühlen.** Das zu vermitteln und erfahrbar zu machen, ist Ziel der Angebote von „kontemplativ DA SEIN“.



Unsere **Online-Exerzitien** haben sich bewährt. Eine Teilnehmerin des letzten Kurses schrieb: *„Die Online-Exerzitien ließen mich staunen, dass Tore geöffnet wurden, die mich in Kontakt brachten mit mir selbst und mit Gott.“* Der **nächste Online-Kurs findet von Montag, 8. Januar, bis Montag, 15. Januar 2024, statt.**

Hinweisen möchten wir auf **zwei Exerzitienkurse in der Fastenzeit im Exerzitienhaus Ritschweier im Odenwald.** Der erste Kurs findet vom **10. bis 17. Februar 2024** zum Beginn der Fastenzeit statt und beinhaltet den Aschermittwochsgottesdienst, in dem das Aschenkreuz auf die Stirn gezeichnet wird. Den zweiten Kurs bieten wir vom **18. bis 23. März 2024** an. Für beide Kurse gibt es noch einige freie Plätze.



Auf den Schatz unserer christlichen Spiritualität aufmerksam zu machen, ist uns ein Herzensanliegen. **Gerne könnt Ihr daher diesen Rundbrief an Personen weiterleiten, für die die Angebote interessant sein könnten.** Wir freuen uns auch über **Kommentare, Rückmeldungen oder auch Fragen zu unseren Bibelgesprächen.**

Heute feiern wir das **Fest des Mystikers Johannes vom Kreuz**. Er legt uns ans Herz: *"Die Seele muss Gott ein liebevolles Aufmerken entgegenbringen."* Dazu lädt uns die Adventszeit in besonderer Weise ein. In diesem Sinne wünschen wir Euch allen einen gesegneten Advent, ein frohes Weihnachtsfest und Gottes Segen für das neue Jahr!

Dr. Annette Clara Unkelhäußer
P. Joachim Hartmann SJ
Elfriede Popp

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,
kontakt@kontemplativ-da-sein.de www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: 0163-150 11 10
Bankverbindung: Volksbank Kurpfalz Weinheim, IBAN DE57 6709 2300 0034 0745 00