

- \* **kontemplative Exerzitien: präsens und online**
  - \* **Beratung und Begleitung**
  - \* **Bibelgespräche: montags bis freitags**
  - \* **on tour: Einführungstage und Vorträge**
- 

18. September 2026

Liebe Freundinnen und Freunde!

Der Herbst lädt uns dazu ein, die **Kunst des Loslassens** einzuüben. Hermann Hesse bringt genau dies in seinem Gedicht "Das Blatt" zur Sprache:



Auch der schönste Sommer will  
Einmal Herbst und Welke spüren.  
Halte, Blatt, geduldig still,  
Wenn der Wind dich will entführen.

Spiel dein Spiel und wehr dich nicht,  
Lass es still geschehen.  
Lass vom Winde, der dich bricht,  
Dich nach Hause wehen.

Das Gedicht beschreibt eine **kontemplative Grundhaltung**: Die Kunst des Geschehen-Lassens, was dran ist, was vom Geist Gottes her gewirkt werden will und dabei still zu halten und zu vertrauen - wie ein Blatt im Wind. Zugleich geht es für uns aber auch darum, aus der Kraft, die vom unvergänglichen Fundament unseres Lebens ausgeht, mitzuwirken an der veränderlichen Welt und politische und soziale Verantwortung zu übernehmen.

Wer sich mit uns in diese Haltungen einüben will, den machen wir auf folgende neue und kommende Angebote aufmerksam:



Neben den Klöstern Eibingen (Kurs ausgebucht, Anmeldung auf Warteliste), Steinfeld (noch Plätze frei) und Heppenheim (freie Plätze) haben wir **im nächsten Jahr auch im Herz-Jesu Kloster in Neustadt an der Weinstraße, die Möglichkeit einen Exerzitienkurs anzubieten**. Ein Kurs wird dort **vom 04. bis 10.10.2027** stattfinden. Herzliche Einladung zu diesem neuen Kursort in der Pfalz! Anmeldung für alle Kurse über uns möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung:

[https://kontemplativ-da-sein.de/de/WasWirAnbieten/Kontemplative\\_Exerzitien.php](https://kontemplativ-da-sein.de/de/WasWirAnbieten/Kontemplative_Exerzitien.php)

Unser **nächster Online-Kurs** findet vom **24. bis 31.10.2026** statt (<https://kontemplativ-da-sein.de/de/WasWirAnbieten/Online-Exerzitien.php>). Er ist besonders für Personen geeignet, die ihr privates Umfeld aus bestimmten Gründen nicht verlassen können oder wollen, die aber für sich eine intensivere und begleitete geistliche Zeit mitten im Alltag suchen. Für jeden Tag des Online-Kurses gibt es geistliche Übungen und Impulse via podcast.

Unsere **Bibelgespräche** haben sich etabliert. Mit der Veröffentlichung seit März dieses Jahres bei Youtube, konnten wir den Radius dieses Angebotes ausweiten. In den Playlists unseres Youtube-Kanals finden sich inzwischen podcasts über 130 Evangeliumsstellen. Wir werden **ab Oktober 2026 für jeden Freitag ein neues Bibelgespräch aufnehmen, so dass dann von Montag bis Freitag täglich ein Bibelgespräch als geistlicher Impuls für den Tag auf unserer Homepage abrufbar ist** (<https://kontemplativ-da-sein.de/de/WasWirAnbieten/Bibelgespr%C3%A4che.php>).

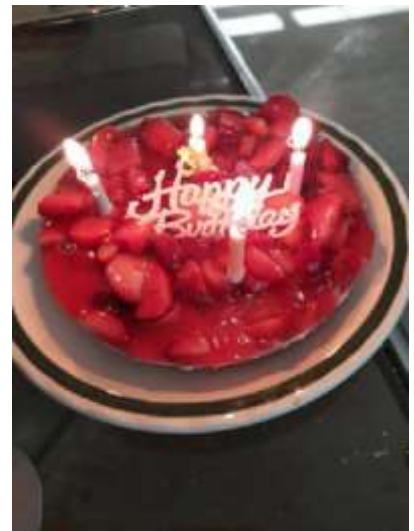


Kontemplative Bibelgespräche: Wir freuen uns auf neue Abonnenten auf unserem Youtube-Kanal und auf Weiterempfehlungen unserer Bibelgespräche. Ein Abonnement ist kostenlos!

Den vierten Geburtstag unseres Projektes haben wir so richtig gefeiert ...

Wir wünschen euch einen farbenfrohen Herbst!

Herzliche Grüße aus Weinheim!  
Dr. Annette Clara Unkelhäußer  
Joachim Hartmann  
Elfriede Popp



---

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,  
kontakt@kontemplativ-da-sein.de [www.kontemplativ-da-sein.de](http://www.kontemplativ-da-sein.de), Telefon: 0163-150 11 10  
Bankverbindung: Solaris Bank, IBAN DE31 1101 0101 5939 9324 81