

**kontemplative Exerzitien: präsens und online * Beratung und
Begleitung * Bibelgespräche: montags und dienstags
*on tour: Einführungstage und Vorträge**

Weinheim, 19. September 2023

Liebe Freundinnen und Freunde!

Was gibt es Neues im Projekt „kontemplativ DA SEIN“?

Am Fest Maria Geburt vor einem Jahr ging unsere Internetseite **online: www.kontemplativ-da-sein.de**. Wir feierten diesen **einjährigen „Geburtstag“** im Gottesdienst im Rahmen der kontemplativen Exerzitien, die vom 1. bis 10. September 2023 im Schulungszentrum Ritschweier stattfanden. Für uns ein besonderer Moment. Zumal **Elfriede sich erstmals in der Küche des Hauses engagierte**. Eine spontane Initiative, weil an diesem Septemberkurs fünf Personen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten teilnahmen. Auch das Wetter spielte mit: Sonne pur in herrlicher Natur. Die Teilnehmer waren beeindruckt vom Wald, den Hügeln und Ausblicken – meine **„Seelenlandschaft“**, fasste ein Teilnehmer seine Eindrücke zusammen.

Tragende Gebetsgemeinschaft in der Gruppe zu erleben ist einer der Schätze im Acker kontemplativer Exerzitien. **Vom 1. bis 5. November 2023 finden unsere Kurzexerzitien**

in Ritschweier statt. Last Minute Buchungen sind möglich. Der Kurs eignet sich sowohl als **Schnupperkurs** für Neueinsteiger*innen als auch als **Vertiefungstage** für Geübte.



Unsere „Montagsgespräche“ erfreuen sich großer Beliebtheit. Immer wieder staunen wir darüber, wie bekannt dieses Angebot inzwischen ist. Die „Montagsgespräche“ haben den Jahreszyklus nun durchlaufen. Aufgrund der positiven Resonanz auf diese Gespräche wollen wir die Reihe jetzt mit Dialogen zu den Dienstagsevangelien (ab 26.09.2023) fortsetzen und gleichzeitig die Montagsgespräche als Wiederholung online stellen. Auf unserer Homepage-Seite „**Bibelgespräche**“ gibt es künftig also **zwei Bibeldialoge zum Wochenbeginn: montags und dienstags**.



Natürlich freuen wir uns, wenn unser Projekt kontemplativ DA SEIN wächst und gedeiht. Ein Wasserkocher, der uns von einer Exerzitierteilnehmerin für unsere Kurse geschenkt wurde, brachte den Segenswunsch nach Gedeihen des Projektes kreativ zum Ausdruck.

Wie geht es weiter?

Herzstücke unseres Projektes sind Angebote für geistliche Begleitung und Beratungsgespräche sowie die Exerziten. Kursanmeldungen für das nächste Jahr sind schon möglich, denn die **Kurse für das Jahr 2024 sind bereits online**. Besonders hinweisen möchten wir auf den **nächsten Onlinekurs vom 8. bis 15. Januar 2024**.

Wir freuen uns auch über Rückmeldungen, Anregungen und Fragen zum Projekt.

Wer sich im Gebet ausrichtet auf die Gegenwart Gottes, wird vom Licht Gottes verwandelt. Wir werden mehr und mehr zu Liebenden. Ein irisches Sprichwort sagt: **„Wenn Gott den Menschen misst, legt er das Maßband nicht um den Kopf, sondern um das Herz.“** Möge unser Herz sich weiten (lassen) und wachsen!

Mit herzlichen Grüßen und Segenswünschen!

Dr. Annette Clara Unkelhäußer
P. Joachim Hartmann SJ
Elfriede Popp

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,
kontakt@kontemplativ-da-sein.de www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: 0163-150 11 10
Bankverbindung: Volksbank Kurpfalz Weinheim, IBAN DE57 6709 2300 0034 0745 00