



kontemplative Exerzitien: präsens und online * spirituelle Begleitung * Montagsgespräche * on tour

8. September 2022

Liebe Freundinnen und Freunde!

"Manchmal hab' ich das Gefühl, gar nicht da zu sein", sagt Sadie. "Ist doch krass. Eines Tages ist man weg und war vorher gar nicht da", lautet eine Passage im Roman "Über Menschen" von Juli Zeh.

Wir wollen einen Weg zum "DA SEIN" weisen. Mit dem heutigen **Festtag Mariä Geburt** erblickt unsere **Homepage www.kontemplativ-da-sein.de** das Licht der Welt. Sie steht unter der Überschrift: "**Wie kann ich eine Spiritualität einüben, die mich befähigt, mitten im Alltag achtsam und authentisch 'da zu sein'?**"

Viele von Euch haben uns ermutigt, unseren fruchtbaren Dienst in neuer Form weiter zu führen, und wir haben uns Gedanken gemacht, wie das gehen kann. Herzlichen Dank für alle Zeichen der Verbundenheit, für konkrete Anregungen und Eure Unterstützung!

Wir bieten über die Homepage nun **vielfältige Formate** an, den kontemplativen Weg kennen zu lernen oder zu vertiefen. Ihr könnt Euch online anmelden, Ihr findet auch Kontaktdaten für Fragen und weitere Informationen.

Ab kommenden **Montag, 12. September**, starten wir mit unseren **wöchentlichen Montagsgesprächen**, die spirituelle Nahrung für die Woche geben wollen, Ihr findet sie jede Woche am Montag als podcast auf unserer Homepage. Zum Auftakt unserer neuen Homepage haben wir bereits heute einen ersten Audio-Beitrag zum Tagesevangelium eingestellt. Wir freuen uns über Rückmeldungen, die direkt auf dieser Seite möglich sind.

Einen ersten **Online-Kurs** mit komplett neuen Impulsen und Ansprachen bieten wir vom **Samstag, 26. November, bis Samstag, 3. Dezember 2022** an. Mit unseren **Präsens-Kursen** beginnen wir in der Fastenzeit im März, der **erste Kurs vom 6. bis 12. März 2023** dauert eine Woche. Die Teilnahme an unseren Kursen ist auch in englischer Sprache möglich.

Ich, Elfriede Popp, bin seit 1. Juli im aktiven Ruhestand und engagiere mich inzwischen beruflich als Selbständige in diesem neuen Projekt. Wer es finanziell unterstützen möchte, findet auf der Seite **Förderkreis** nähere Informationen.

Wir freuen uns, mit Euch in Kontakt zu bleiben. In der Verbundenheit des kontemplativen Weges grüßen wir Euch ganz herzlich!

Joachim Hartmann
Dr. Annette Clara Unkelhäußer
Elfriede Popp

PS: Wer diesen Info-Brief künftig per Mail erhalten möchte, lasse uns dies bitte per Mail wissen.

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp
Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim, kontakt@kontemplativ-da-sein.de
www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: (0 62 01) 398 92 65
Bankverbindung: Volksbank Kurpfalz Weinheim, IBAN DE57 6709 2300 0034 0745 00