



- * **kontemplative Exerziten: präsens und online**
 - * **Beratung und Begleitung**
 - * **Bibelgespräche: montags und dienstags und mittwochs**
 - * **on tour: Einführungstage und Vorträge**
-

8. Mai 2026

Liebe Freundinnen und Freunde!

"Komm, Heiliger Geist, der Leben schafft, erfülle uns mit Deiner Kraft. Dein Schöpferwort rief uns zum Sein: Nun hauch uns Gottes Odem ein", heißt es im Pfingsthymnus. Dieses Kraftschöpfen und Atemholen der Seele in Stille, Gebet und geistlichem Austausch brauchen wir immer wieder, um pfingstliche, geisterfüllte Menschen zu werden und zu bleiben.

Gerne möchten wir Euch über neue Entwicklungen im Projekt "kontemplativ DA SEIN" auf dem Laufenden halten.



Für unsere **Exerzitenkurse im Kloster Heppenheim** stehen uns **ab August** dieses Jahres ein **Meditationsraum und ein Essensraum** im Bereich der dortigen Gästezimmer zur Verfügung. Dadurch haben wir nun dort die nötigen **Rahmenbedingungen für Exerziten in der Gruppe**. **Diese Entwicklung ist eine Frucht der sehr positiven Erfahrungen mit den Exerziten vom Februar dieses Jahres im Kloster**. Es bedeutet, dass im Meditationsraum in der Gruppe meditiert werden kann und dass es außer Frühstück wie bisher **dann dort auch ein gemeinsames**

Mittag- und Abendessen geben wird, das von uns organisiert wird. Auch für die Begleitgespräche stehen im Kloster Zimmer zur Verfügung. **Herzliche Einladung also nach Heppenheim zu kontemplativen Exerziten! Die Kurstermine in Heppenheim für dieses Jahr finden sich auf unserer Homepage**. Über die Kursplanung für 2027 informieren wir, sobald diese steht.

Vom **8. bis 14 Juni 2026** findet unser erster Exerzitenkurs im **Kloster Steinfeld** in der Eifel statt. **Hier sind noch Anmeldungen möglich**. Ausgebucht ist unser Kurs vom 22. bis 28. Februar 2027 im **Kloster Eibingen**. Man kann sich noch auf **Warteliste** anmelden.

Für weitere Informationen und Anmeldungen für Heppenheim, Steinfeld oder Eibingen.
https://kontemplativ-da-sein.de/de/WasWirAnbieten/Kontemplative_Exerzitien.php

Unsere „**kontemplativen Bibelgespräche**“ stellen wir seit März kontinuierlich auf **YouTube** ein. Sie finden sich geordnet nach Evangelien und Kapiteln auf den playlists.

Mit österlich-pfingstlichen Grüßen

Dr. Annette Clara Unkelhäußer
Joachim Hartmann
Elfriede Popp_

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,
kontakt@kontemplativ-da-sein.de www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: 0163-150 11 10
Bankverbindung: Solaris Bank, IBAN DE31 1101 0101 5939 9324 81
Kontoinhaber: Elfriede Popp, kontemplativ DA SEIN