

- \* **kontemplative Exerzitien: präsenz und online**
  - \* **Beratung und Begleitung**
  - \* **Bibelgespräche: montags und dienstags und mittwochs**
  - \*on tour: Einführungstage und Vorträge**
- 

12. Dezember 2025

### **Der Sehnsucht Raum geben**

Liebe Freundinnen und Freunde von kontemplativ DA SEIN!

**„Da wohnt ein Sehnen tief in uns, o Gott, nach Dir, Dich zu sehen, Dir nah zu sein. Es ist ein Sehnen, ist ein Durst nach Glück, nach Liebe, wie nur Du sie gibst.“**, lautet der Refrain eines geistlichen Liedes (\*). Die Adventszeit lädt uns ein, dieser Sehnsucht Raum zu geben.



Die Adventszeit gibt uns auch Gelegenheit innezuhalten, dankbar zurückzuschauen und wahrzunehmen, was ist und kommt.

Viele von Euch kennen das **Haus in Ritschweier**, in dem wir in den letzten Jahren unsere Kurse gehalten haben. Es war ein Ort, an dem wir unserer Sehnsucht nach Gott Raum geben konnten. **Am Nikolaustag konnten wir uns von Sr. Dominica und Frau Rohr, die das Haus leiteten, persönlich verabschieden.** Dankbar schauen wir auf drei segensreiche Jahre in diesem Haus zurück.

Dankbar sind wir auch für eine **Tür, die sich im Advent für uns geöffnet hat: Im Februar 2027 bieten wir kontemplative Exerzitien in der Abtei St. Hildegard in Rüdesheim am Rhein an.** Neben Kloster Steinfeld in der Eifel und Kloster Heppenheim an der Bergstraße ist nun ein dritter Ort für unsere Exerzitien gefunden.

Wir freuen uns sehr, dass wir in der **Fastenzeit 2026 einen Kontemplationstag zum vierten Mal in Bensheim anbieten können.**

Auch in diesem Jahr haben wir erfahren, wie tief vertrauensvolles Geschehen lassen und beherztes Handeln sich gegenseitig befruchten. Angesichts von persönlichen und politischen Herausforderungen, mag die Adventszeit manchmal weltfremd oder nostalgisch auf uns wirken, doch gerade **die adventlichen Texte der Heiligen Schrift verkünden einen Advent, in dem Erschütterungen, Angst und Bedrängnis sich inwendig verbinden mit der Einladung, die Ankunft des Herrn zu erwarten.**

Der kontemplative Weg bereitet uns für diesen wachen und nüchternen Glauben, der den Erschütterungen des Lebens standhält, uns hoffen lässt und dem Herrn den Weg bereitet.

In diesem Sinne wünschen wir Euch allen eine gesegnete Adventszeit, frohe Weihnachtstage und Gottes Segen für das Jahr 2026!

Dr. Annette Clara Unkelhäußer  
Joachim Hartmann  
Elfriede Popp



---

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,  
kontakt@kontemplativ-da-sein.de [www.kontemplativ-da-sein.de](http://www.kontemplativ-da-sein.de), Telefon: 0163-150 11 10  
Bankverbindung: Solaris Bank, IBAN DE31 1101 0101 5939 9324 81  
Kontoinhaber: Elfriede Popp, kontemplativ DA SEIN

(\*) Text: engl. Original: Anne Quigley, dt: Eugen Eckert; (c) dt. Text: Strube, München