



- * **kontemplative Exerzitien: präsens und online**
 - * **Beratung und Begleitung**
 - * **Bibelgespräche: montags und dienstags und mittwochs**
 - * **on tour: Einführungstage und Vorträge**
-

12. März 2026

Liebe Freundinnen und Freunde!

"Kehre um und glaube an das Evangelium" mit diesen Worten wurde am Aschermittwoch das Aschenkreuz auf die Stirn gezeichnet. **Kehre Dich ab vom Unwesentlichen und Vergänglichen und sammle Dich hin zum Wesentlichen und Bleibenden.** Eine ganz und gar alltagstaugliche Weisung. Jeden Tag neu den Blick auf das Gute, Wahre und Schöne zu richten, auszusteigen aus negativen Gedanken, Gefühlen und Haltungen. Gegenwärtig leben und vertrauen, dass Jesus auferstanden ist und uns in der Gegenwart berührt. Der kontemplative Weg will uns dabei helfen, Wesentliches vom Unwesentlichen zu unterscheiden.



Wir freuen uns über die vielfache Anregung, unseren Dienst der Verkündigung der FROHEN Botschaft auszuweiten. **Unsere Podcasts mit kontemplativen Bibelgesprächen**, die wir zum Tagesevangelium jeweils von Montag bis Mittwoch auf unsere Homepage stellen, **finden sich künftig auch gesammelt und nach Bibelstellen in den Playlists sortiert auf unserem neu eingerichteten YouTube-Kanal „Kontemplative Bibelgespräche“** an. Man kann von unserer Homepage aus über einen Link direkt auf den YouTube-Kanal kommen. Die ersten Podcasts sind dort bereits eingestellt, weitere werden folgen. Wir wollen dort auch

auf einem zweiten Kanal künftig Impulse zum kontemplativen Weg platzieren. **Gerne greifen wir Themenvorschläge von Ihnen/euch in unseren Podcasts auf. Schickt uns einfach eure Ideen und Wünsche!**

Im Februar fanden unsere **ersten kontemplativen Einzelexerzitien im Kloster Heppenheim** statt. Da es mehrere Teilnehmende gab, konnten wir auch verschiedene Gruppenelemente und einen gemeinsamen Meditationsraum anbieten. Es war eine segensreiche Zeit! Die nächsten Einzelexerzitien werden dort im Mai stattfinden.

Vom 8. bis 14. Juni und vom 3. bis 9. August 2026 finden unsere ersten kontemplativen Exerzitien im Kloster Steinfeld in der Eifel statt. Wir freuen uns auf diesen neuen Exerzitienort inmitten der Natur.



Für das nächste Jahr steht bereits ein **Exerzitientermin im Kloster Eibingen bei Rüdesheim am Rhein fest. Der Kurs findet in der Fastenzeit vom 22. bis 28. Februar 2027 statt.**

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://kontemplativ-da-sein.de>

Wir wünschen allen eine gesegnete Fastenzeit und ein frohes und zuversichtliches Zugehen auf das Osterfest!

Dr. Annette Clara Unkelhäußer
Joachim Hartmann
Elfriede Popp

kontemplativ DA SEIN, Inhaberin: Elfriede Popp, Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim,
kontakt@kontemplativ-da-sein.de www.kontemplativ-da-sein.de, Telefon: 0163-150 11 10
Bankverbindung: Solaris Bank, IBAN DE31 1101 0101 5939 9324 81
Kontoinhaber: Elfriede Popp, kontemplativ DA SEIN