



kontemplativ DA SEIN

Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim, Telefon: 0163 150 1110

kontakt@kontemplativ-da-sein.de, www.kontemplativ-da-sein.de

Kontemplative Exerzitien im Kloster Steinfeld (Eifel), 29. März – 4. April 2027

Anreise am 29.03. bis 17 Uhr, Abreise am 04.04. nach dem Frühstück

Wir üben in diesen kontemplativen Exerzitien achtsam und liebevoll mit uns in Kontakt zu kommen. Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus und lernen wahrzunehmen und wertzuschätzen, was sich in der Stille zeigt. Im kontemplativen Gebet ereignet sich ein Beziehungsgeschehen zwischen Gott und Mensch. In der Stille lernen wir uns wieder neu zu spüren und authentischer zu werden.

Die kontemplativen Exerzitien leiten schrittweise zum Jesusgebet an. Es wird Hilfestellung gegeben, mit Schwierigkeiten und Erfahrungen des kontemplativen Betens gut umzugehen. Das Meditieren in Stille trägt und unterstützt das persönliche kontemplative Beten.

Elemente der Exerzitien

- Durchgehendes Schweigen
- Hinführung zum Jesusgebet/Herzensgebet
- Meditationszeiten in Stille
- Täglicher Gottesdienst mit Ansprachen zum kontemplativen Weg
- Tägliches Begleitgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter*in
- Möglichkeit zur Teilnahme an einfachen Körperübungen
- Spaziergänge in der Natur

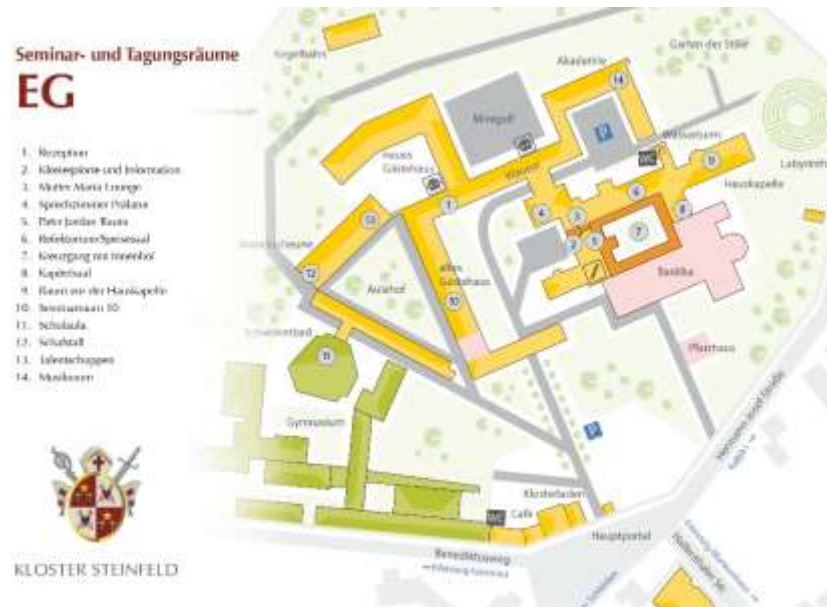
Exerzitienbegleitung: Joachim Hartmann, Dr. Annette Clara Unkelhäußer,
P. Philipp Sauter

Ort:

Kloster Steinfeld, Hermann-Josef-Straße 4
53925 Kall-Steinfeld



Anfahrt und Lageplan:



Kosten (Stand: 01.10.2026)

Kurs: 480 € Seminargebühr +

Übernachtung im Einzelzimmer (6 Nächte), inklusive Vollpension - 3 Mahlzeiten:

- Einzelzimmer mit Du/WC: 805,50 €
- Einzelzimmer einfach (Du/WC auf dem Flur: 625,50 €

Rücktrittsbedingungen

Für gebuchte Akademiekurse gelten folgende Stornierungsfristen

Die Anmeldung zu einem Akademiekurs ist grundsätzlich verbindlich.

Bei Stornierungen bis 8 Wochen vor Anreise ist ein kostenfreier Rücktritt möglich.

Bei Stornierungen bis 4 Wochen vor Anreise werden 50% der Kursgebühr fällig.

Bei Stornierungen von weniger als 4 Wochen vor Anreise werden 100% der Kursgebühr fällig.

Die Akademie Kloster Steinfeld behält sich das Recht vor einen Kurs wegen fehlender Teilnehmer bis 4 Wochen vorher abzusagen. In diesem Fall wird selbstverständlich keine Seminargebühr für den Teilnehmer fällig. Die Stornierung der gebuchten Zimmer verhält sich gleich zu einer normalen Zimmerbuchung ohne Seminar- oder Akademieteilnahme.

Wir empfehlen parallel zur Seminarbuchung eine Reise-/Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen. So können Sie vermeiden, im Krankheitsfall die Seminarkosten bezahlen zu müssen. Diese Versicherungen werden zum Teil auch online angeboten.

Mitbringen:

- Geeignete und bequeme Kleidung für Spaziergänge, Körperübungen
- Wecker, Armbanduhr, Körperdecke
- Wer eine eigene Sitzunterlage gewohnt ist, möge diese mitbringen
- Im Haus stehen Meditationsbänkchen, -kissen sowie -matten zur Verfügung

