



kontemplativ DA SEIN

Weinheimer Str. 58, 69469 Weinheim, Telefon: 0163 150 1110

kontakt@kontemplativ-da-sein.de, www.kontemplativ-da-sein.de

Kontemplative Exerzitien im Herz-Jesu Kloster Neustadt (Weinstraße)

4. – 10. Oktober 2027, Anreise am 04.10. bis 17 Uhr, Abreise am 12.10. nach dem Frühstück

Wir üben in diesen kontemplativen Exerzitien achtsam und liebevoll mit uns in Kontakt zu kommen. Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus und lernen wahrzunehmen und wertzuschätzen, was sich in der Stille zeigt. Im kontemplativen Gebet ereignet sich ein Beziehungsgeschehen zwischen Gott und Mensch. In der Stille lernen wir uns wieder neu zu spüren und authentischer zu werden.

Die kontemplativen Exerzitien leiten schrittweise zum Jesusgebet an. Es wird Hilfestellung gegeben, mit Schwierigkeiten und Erfahrungen des kontemplativen Betens gut umzugehen. Das Meditieren in Stille trägt und unterstützt das persönliche kontemplative Beten.

Elemente der Exerzitien

- Durchgehendes Schweigen
- Hinführung zum Jesusgebet/Herzensgebet
- Meditationszeiten in Stille
- Täglicher Gottesdienst mit Ansprachen zum kontemplativen Weg
- Tägliches Begleitgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter*in
- Möglichkeit zur Teilnahme an einfachen Körperübungen
- Spaziergänge in der Natur

Exerzitienbegleitung: Joachim Hartmann, Dr. Annette Clara Unkelhäußer

Ort: Waldstraße 145, 67434 Neustadt an der Weinstraße



Anfahrt:

Anreise mit dem Auto:

Fahren Sie über die A 65. Nehmen Sie die Ausfahrt Neustadt-Süd und folgen den Hinweisschildern.

Anreise mit dem Zug:

Hauptbahnhof Neustadt/Weinstr., von dort mit dem Taxi (kostenpflichtig) in ca. 5 Minuten vom Hauptbahnhof zum Kloster.

Kosten (Stand: 01.10.2026)

Kurs: 620 € Seminargebühr +

Übernachtung im Einzelzimmer (6 Nächte) inklusive Vollpension - 3 Mahlzeiten:

- Einzelzimmer mit Du/WC: 684,00 €
- Einzelzimmer einfach (Du/WC auf dem Flur: 606,00 €

Rücktrittsbedingungen / Stornokosten

Bis 60 Tage vor Anreise: Keine Kosten

59. Tag bis 30. Tag: 30 % der Gesamtkosten

29. Tag bis 10. Tag: 50 % der Gesamtkosten

ab 9. Tag vor Anreise: 100 % der Gesamtkosten

Wir empfehlen parallel zur Seminarbuchung eine Reise-/Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen. So können Sie vermeiden, im Krankheitsfall die Seminarkosten bezahlen zu müssen. Diese Versicherungen werden zum Teil auch online angeboten.

Mitbringen:

- Geeignete und bequeme Kleidung für Spaziergänge, Körperübungen
- Wecker, Armbanduhr, Körperdecke
- Wer eine eigene Sitzunterlage gewohnt ist, möge diese mitbringen
- Im Haus stehen Meditationsbänkchen, -kissen sowie -matten zur Verfügung